

■ BROSSAGE DES MÉRIDIENS

Chaque méridien a un point d'entrée et un point de sortie. L'énergie a une circulation générale bien définie et passe d'un méridien à l'autre. Dans chaque portion, l'énergie se trouve dans une ambiance spécifique en y acquérant une qualité particulière en relation avec un organe et une fonction.

Équilibrage :

Pour **tonifier un méridien** et le muscle lui correspondant, "brosser" le méridien **dans le sens de la circulation**, c'est-à-dire, de son point d'entrée à son point de sortie. Le trajet se fait normalement contre la peau avec le plat de la main ou avec le bout des doigts, en insistant sur les points d'entrée et de sortie. Pour **résorber l'excès d'énergie** d'un méridien ou d'un muscle lui correspondant, "brosser" le méridien **dans le**

sens inverse de la circulation, c'est-à-dire de son point de sortie à son point d'entrée (ne jamais brosser le méridien du Cœur à contre-sens).

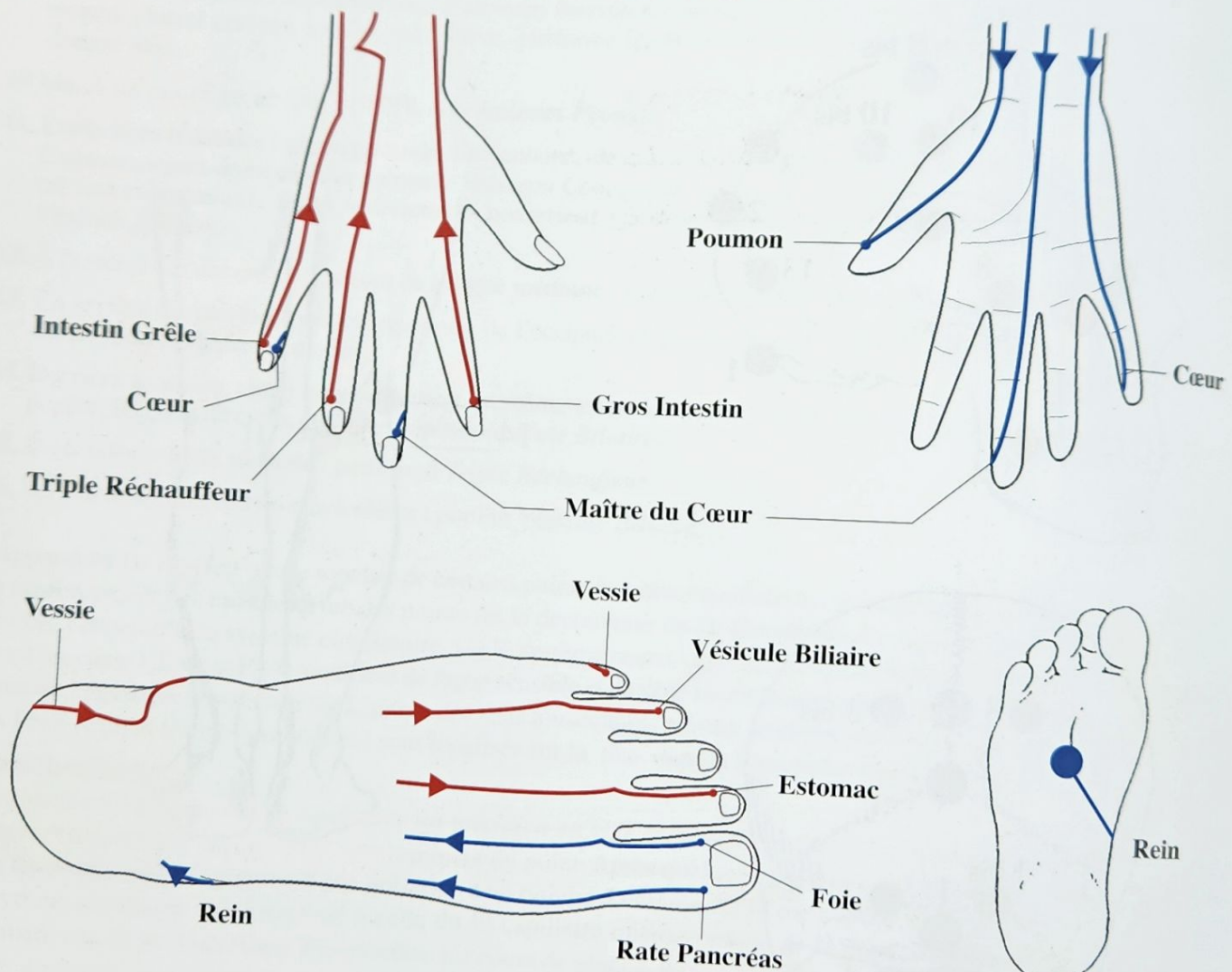
Cette technique peut être appliquée à travers les vêtements à condition que la distance entre vos doigts et la peau soit toujours inférieure à 5 centimètres. Elle correspond à "l'épaisseur" du premier Champ d'Énergie Humaine (C.E.H.).

Note :

- À l'exception des Vaisseaux Conception (face) et Vaisseau Gouverneur (dos), tous les méridiens sont bilatéraux et doivent donc être rééquilibrés de chaque côté du corps.
- Le méridien du Cœur ne doit jamais être dissipé. S'il présente un excès, attirer celui-ci dans un autre méridien en employant les lois des 5 éléments ou la logique des méridiens.

Localisation des méridiens aux extrémités distales

Yin en bleu - Yang en rouge



NB : l'axe de référence est celui du membre et non du corps.