

# ROUE DES MUSCLES

## Conception

- Supra-épineux 1
- Adducteur pouce 2
- Muscles langue 3

confiance,  
détermination,  
réussite

je suis une réussite, dans  
ma confiance, et  
respecte qui je suis



assimilation,  
appropriation

j'apprends par mes  
expériences, je digère et  
assimile librement



amour

je sais qui je suis, je suis  
plein d'amour et de  
reconnaissance



## BOIS

### VES. BILIAIRE

- 1. deltoïde antérieur
- 2. poplitée

choix, décision

je prends les décisions  
qui sont salutaires pour  
moi

et mon environnement



### FOIE

- 1. grand pectoral sternal
- 2. rhomboïde

transformation,  
transcendance

je suis ouvert aux  
transformations qui  
favorisent ma croissance



confiance, réflexion

je me détends, je fais de  
mon mieux et la vie est  
belle !



## EAU

### VESSIE

- 1. courts et longs fémoraux
- 2. ilio-costal supérieur
- 3. tibial antérieur
- 4. tibial postérieur
- 5. fléchisseur ulnaire du carpe
- 6. long fléchisseur des orteils
- 7. muscle du 3ème fibulaire

guide interne  
je conduis  
ma propre vie



### REIN

- 1. psoas
- 2. trapèze cervical
- 3. iliaque
- 4. extenseur ulnaire du carpe
- 5. obturateur interne

renaissance,  
esprit vivant  
je m'ouvre avec joie  
à la vie



## FEU

### INTESTIN GRELE

- 1. quadriceps ou droit fémoral
- 2. droit de l'abdomen
- 3. obliques externes

### TRIPLE RECHAUFF.

- 1. petit rond
- 2. sartorius
- 3. gracile
- 4. soléaire
- 5. gastrocnémiens
- 6. infra-épineux

harmonie, ordre

je m'harmonise avec  
l'univers et le courant  
de la vie



### COEUR

- 1. subscapulaire
- 2. subclavier
- 3. long extenseur du pouce

### MAITRE COEUR

- 1. moyen glutéal
- 2. adducteurs
- 3. piriforme
- 4. grand glutéal
- 5. deuxième radial
- 6. fléchisseur radial du carpe
- 7. long extenseur des orteils
- 8. court extenseur de l'hallux et court extenseur des orteils
- 9. long extenseur de l'hallux
- 10. long fléchisseur de l'hallux
- 11. court fléchisseur de l'hallux
- 12. abducteur de l'hallux
- 13. pectiné
- 14. petit glutéal
- 15. Périnée

pardon, lien libre

je pardonne à ceux qui  
m'ont blessé, j'accepte de  
grandir et j'accepte mon  
évolution

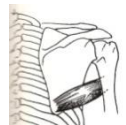


## Gouverneur

- 1 Grand rond
- 2 Grand droitant
- et long du cou

axe, soutien, fondation

je suis sûr de moi, soutenu, et  
repose sur mes fondations  
avec sécurité



## TERRE

### RATE PANCRÉAS

- 1. grand dorsal
- 2. trapèze moyen et inférieur
- 3. opposant du pouce
- 4. triceps brachial
- 5. extenseur des doigts
- 6. adducteur de l'hallux
- 7. lombricales de la main

### ESTOMAC

- 1. grand pectoral claviculaire
- 2. élévateur de la scapula
- 3. sterno-cléido-mastoidiens
- 4. brachio-radial
- 5. petit pectoral
- 6. biceps brachial
- 7. carré pronateur
- 8. rond pronateur
- 9. court supinateur

contentement

je suis satisfait,  
pleinement



## MÉTAL

### POUMON

- 1. dentelé antérieur
- 2. coraco brachial
- 3. deltoïde moyen
- 4. diaphragme
- 5. brachial
- 6. scalènes
- 7. deltoïde postér.
- 8. court fléchisseur du pouce

reconnaissance, estime  
de soi

je suis ouvert à  
l'émerveillement  
de la vie



### GROS INTESTIN

- 1. tenseur du fascia lata
- 2. ischio jambiers
- 3. carré des lombes

relâchement

je libère le passé, je suis  
ouvert au changement

