



MODULE 14 – Sécuriser, sauvegarder et entretenir son site WordPress

Durée : 7 heures

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les risques liés à la gestion d'un site internet
- Mettre en place des sauvegardes simples et sécurisées
- Réaliser les mises à jour essentielles de WordPress
- Sécuriser l'accès à son site internet
- Identifier les bonnes pratiques de maintenance
- Être capable de réagir en cas de problème courant
- Gérer son site WordPress de manière autonome et sereine

Prérequis

Avoir des bases sur WordPress et la gestion d'un site internet

Moyens d'encadrement

Sylvie Schneider, informaticienne, titulaire d'un DEA et d'une Maîtrise en Informatique, avec plus de 30 ans d'expérience professionnelle.



Programme

Séquence 1 – Comprendre les risques et les bonnes pratiques (1h)

- Comprendre les principaux risques liés à un site internet
- Identifier les causes fréquentes de dysfonctionnement
- Comprendre les risques de piratage et de perte de données
- Découvrir les bonnes pratiques de sécurité
- Organiser une gestion régulière et préventive de son site

Séquence 2 – Gérer les mises à jour WordPress en sécurité (1h15)

- Comprendre le rôle des mises à jour
- Identifier les différents éléments à mettre à jour :
 - WordPress,
 - extensions,
 - thèmes
- Réaliser une mise à jour sans risque
- Vérifier le bon fonctionnement du site après mise à jour
- Comprendre les incompatibilités possibles
- Éviter les erreurs fréquentes

Séquence 3 – Mettre en place des sauvegardes fiables (1h15)

- Comprendre l'importance des sauvegardes
- Identifier les éléments à sauvegarder
- Installer une solution de sauvegarde simple
- Configurer des sauvegardes automatiques
- Stocker ses sauvegardes en sécurité



- Restaurer un site en cas de problème
- Vérifier le bon fonctionnement des sauvegardes

Séquence 4 – Sécuriser l'accès et protéger son site (1h)

- Créer des mots de passe sécurisés
- Gérer les comptes utilisateurs et les droits d'accès
- Sécuriser la connexion administrateur
- Limiter les risques liés aux extensions
- Identifier les comportements à risque
- Comprendre le rôle des extensions de sécurité
- Mettre en place des protections simples

Séquence 5 – Maintenance et surveillance du site (45')

- Organiser une routine de maintenance simple
- Vérifier les performances générales du site
- Contrôler les formulaires et fonctionnalités importantes
- Identifier les signes de dysfonctionnement
- Nettoyer les éléments inutiles
- Préparer une checklist de maintenance régulière

Exercices pratiques (1h45)

- Réaliser une sauvegarde complète du site
- Configurer une sauvegarde automatique
- Effectuer des mises à jour WordPress
- Installer et paramétrer une extension de sécurité
- Tester la restauration d'une sauvegarde
- Vérifier les droits utilisateurs et les mots de passe
- Construire une routine de maintenance adaptée à son activité