



MODULE 15 – Découvrir l'intelligence artificielle pour développer son activité

Durée : 7 heures

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes de base de l'intelligence artificielle
- Identifier les usages concrets de l'IA dans une activité professionnelle
- Utiliser des outils d'IA générative pour gagner du temps au quotidien
- Rédiger des contenus simples avec l'aide de l'IA
- Générer des idées de communication adaptées à son activité
- Utiliser l'IA de manière responsable et efficace
- Découvrir des outils accessibles sans compétences techniques

Prérequis

Avoir des bases sur les outils internet et la navigation web

Moyens d'encadrement

Sylvie Schneider, informaticienne, titulaire d'un DEA et d'une Maîtrise en Informatique, avec plus de 30 ans d'expérience professionnelle.



Programme

Séquence 1 – Comprendre l'intelligence artificielle et ses usages (1h)

- Comprendre ce qu'est l'intelligence artificielle
- Découvrir les différents types d'outils IA
- Identifier les usages professionnels accessibles aux petites structures
- Comprendre les avantages et limites de l'IA
- Découvrir les principaux outils d'IA générative
- Comprendre le fonctionnement général du dialogue avec une IA

Séquence 2 – Utiliser l'IA pour rédiger et communiquer (1h15)

- Rédiger des textes simples avec l'aide de l'IA
- Préparer une présentation d'activité
- Générer des idées de publications réseaux sociaux
- Préparer des emails ou newsletters simples
- Reformuler et améliorer des textes existants
- Adapter un contenu selon sa cible professionnelle
- Structurer ses demandes pour obtenir de meilleurs résultats

Séquence 3 – Utiliser l'IA pour organiser et développer son activité (1h)

- Générer des idées de services ou d'activités
- Préparer des programmes d'ateliers ou de stages
- Organiser ses idées et contenus
- Créer des listes, plans et documents simples
- Gagner du temps dans les tâches répétitives
- Découvrir des usages adaptés aux associations et indépendants



Séquence 4 – Comprendre les limites et bonnes pratiques de l'IA (45')

- Vérifier les informations générées par l'IA
- Identifier les erreurs fréquentes
- Comprendre les questions de confidentialité
- Respecter les droits d'auteur et les données personnelles
- Utiliser l'IA de manière responsable et professionnelle
- Développer un regard critique sur les contenus générés

Séquence 5 – Découvrir des outils IA accessibles aux débutants (45')

- Présentation d'outils simples d'IA générative
- Découverte d'outils de rédaction, d'image et d'organisation
- Comprendre les versions gratuites et payantes
- Identifier les outils adaptés à ses besoins professionnels
- Construire sa boîte à outils numérique

Exercices pratiques (2h15)

- Utiliser un outil d'IA pour rédiger une présentation professionnelle
- Générer des idées de communication adaptées à son activité
- Préparer une publication réseaux sociaux
- Créer un email ou une newsletter avec l'aide de l'IA
- Tester différents types de demandes et analyser les résultats
- Organiser un mini projet professionnel avec l'aide de l'IA
- Construire une liste d'outils IA utiles pour son activité